



Federazione Italiana Giuoco Calcio
Lega Nazionale Dilettanti
COMITATO REGIONALE UMBRIA

STRADA DI PREPO N.1 = 06129 PERUGIA (PG)
CENTRALINO: 075 5836002

mailbox: cru@lnd.it
comunicazionicru@lnd.it

NUMERO COMUNICATO 187 DATA COMUNICATO 21/03/2026

STAGIONE SPORTIVA 2025/2026

Sommario

COMUNICAZIONI	3319
Comunicazioni L.N.D.....	3319
Messaggio per Giornata Internazionale per l'Eliminazione della Discriminazione Razziale	3319
Convocazione Rappresentativa Regionale Femminile	3320
Convocazione Rappresentativa Regionale Femminile	3321

COMUNICAZIONI

Comunicazioni L.N.D.

Messaggio per Giornata Internazionale per l'Eliminazione della Discriminazione Razziale

Con riferimento all'oggetto, si informa che la Lega Nazionale Dilettanti, in collaborazione con l'Istituto dell'Enciclopedia Italiana TRECCANI e l'Ufficio Nazionale Antidiscriminazioni Razziali (UNAR), aderisce alla Giornata Internazionale per l'Eliminazione della Discriminazione Razziale.

A tale riguardo, si invitano le Società a svolgere idonea attività divulgativa e a voler trasmettere con l'ausilio di uno speaker e/o di un impianto audio all'interno degli impianti sportivi – laddove possibile – i contenuti del messaggio di seguito riportato, in occasione di tutte le gare in programma nelle giornate **dal 20 al 23 marzo 2026**:

"Il 21 marzo si celebra la Giornata Internazionale per l'Eliminazione della Discriminazione Razziale e la Lega Nazionale Dilettanti, insieme a Treccani e all'Ufficio Nazionale Antidiscriminazioni Razziali, lancia la campagna "Dove c'è razzismo, non c'è partita" per ribadire che il razzismo non è ammesso né in campo né fuori e che bisogna fare squadra per fermare e riconoscere ogni comportamento discriminatorio."

Laddove possibile, i capitani delle squadre che scenderanno in campo sono invitati a scambiarsi i gagliardetti con le parole scelte da LND e TRECCANI, che rappresentano i valori fondamentali dello sport, disponibili al link:

<https://www.lnd.it/media/attachments/2025/03/20/treccani-gagliardetti-lnd.pdf>

Convocazione Rappresentativa Regionale Femminile

(Annulla e sostituisce quanto pubblicato con C.U. n. 186 del 20/03/2026)

Il Comitato Regionale Umbria, su indicazione del Tecnico preposto, Sig. Renato FRIZZA, convoca per **Martedì 24 Marzo 2026**, alle ore **15:45** presso l'**Impianto Federale sintetico "Alfio Branda"**, Strada di Prepo, 1 - **Perugia**, per una seduta di allenamento, le sottoelencate calciatrici:

U.S.	MANTIGNANA MONTEMALBE ASD	Bruschi Elena, Miseria Chiara.
A.S.D.	NESTOR CALCIO	Angori Giulia, Angori Maria Stella, Carboni Ginevra, Martini Michela.
	NUOVA ALBA A R.L.	Armino Martina, Chiorri Alice, Pieri Perla, Serafini Caterina, Venturini Alice.
A.C.	PERUGIA CALCIO SRL	Bonadies Arianna, Bianchi Agnese, Bufaloni Irene, Catana Marta, Freddo Elisa, Properzi Giulia.
A.S.D.	REAL AVIGLIANO	Piacenti Marina.
A.S.D.	S.SABINA	Bartocchini Emma.
A.S.D.	WOMEN GUALDO CALCIO	Bernabei Viola, Fischì Eva, Zavalina Argita.

Le interessate dovranno presentarsi muniti degli indumenti personali di gioco (compresi parastinchi), della **COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' E DEL DOCUMENTO DI IDENTITA'**. Si precisa che in mancanza del certificato medico la calciatrice interessata non potrà effettuare l'allenamento o l'eventuale gara amichevole.

COORDINATORE RAPPRESENTATIVE	SIG.	Mauro	CIBOTTI
DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE	SIG.	Valerio	BRANDA
SELEZIONATORE	SIG.	Renato	FRIZZA
COLLABORATORE TECNICO	SIG.RA	Romina	NATALIZI
MEDICO	A M B U L A N Z A		
MASSAGGIATORE	SIG.	Cristiano	CONFORTO
PREPARATORE PORTIERI	SIG.	Andrea	TRIFONE
COLLABORATORE	SIG.	Fabio	BARTOLINI

Il regolamento della F.I.G.C. (art. 76 comma 2 delle N.O.I.F.) dispone che le calciatrici sono obbligate a rispondere alla presente convocazione. La mancata partecipazione, per eventuali gravi motivi, dovrà essere **ASSOLUTAMENTE COMUNICATA ENTRO E NON OLTRE LUNEDÌ 23 MARZO 2026 - h.10:00** e motivata al numero di cellulare 333/8984559 documentandola successivamente ad uno dei seguenti indirizzi e-mail: cru@lnd.it – comunicazionecru@lnd.it.

Convocazione Rappresentativa Regionale Femminile

(Annulla e sostituisce quanto pubblicato con C.U. n. 186 del 20/03/2026)

Il Comitato Regionale Umbria, su indicazione del Tecnico preposto, Sig. Renato FRIZZA, convoca per **Mercoledì 25 Marzo 2026**, alle ore **15:45** presso l'**Impianto Federale sintetico "Alfio Branda"**, Strada di Prepo, 1 - **Perugia**, per una seduta di allenamento, le sottoelencate calciatrici:

U.S.	MANTIGNANA MONTEMALBE ASD	Bruschi Elena, Miseria Chiara.
A.S.D.	NESTOR CALCIO	Angori Giulia, Angori Maria Stella, Carboni Ginevra, Martini Michela.
	NUOVA ALBA A R.L.	Armino Martina, Chiorri Alice, Pieri Perla, Serafini Caterina, Venturini Alice.
A.C.	PERUGIA CALCIO SRL	Bonadies Arianna, Bianchi Agnese, Bufaloni Irene, Catana Marta, Freddo Elisa, Properzi Giulia.
A.S.D.	REAL AVIGLIANO	Piacenti Marina.
A.S.D.	S.SABINA	Bartocchini Emma.
A.S.D.	WOMEN GUALDO CALCIO	Bernabei Viola, Fisci Eva, Zavalina Argita.

Le interessate dovranno presentarsi muniti degli indumenti personali di gioco (compresi parastinchi), della **COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' E DEL DOCUMENTO DI IDENTITA'**. Si precisa che in mancanza del certificato medico la calciatrice interessata non potrà effettuare l'allenamento o l'eventuale gara amichevole.

COORDINATORE RAPPRESENTATIVE	SIG.	Mauro	CIBOTTI
DIRIGENTE ACCOMPAGNATORE	SIG.	Valerio	BRANDA
SELEZIONATORE	SIG.	Renato	FRIZZA
COLLABORATORE TECNICO	SIG.RA	Romina	NATALIZI
MEDICO	DOTT.SSA	MICHELA	LOMURNO
MASSAGGIATORE	SIG.	Cristiano	CONFORTO
PREPARATORE PORTIERI	SIG.	Andrea	TRIFONE
COLLABORATORE	SIG.	Fabio	BARTOLINI

Il regolamento della F.I.G.C. (art. 76 comma 2 delle N.O.I.F.) dispone che le calciatrici sono obbligate a rispondere alla presente convocazione. La mancata partecipazione, per eventuali gravi motivi, dovrà essere **ASSOLUTAMENTE COMUNICATA ENTRO E NON OLTRE LUNEDI' 23 MARZO 2026 - h.10:00** e motivata al numero di cellulare 333/8984559 documentandola successivamente ad uno dei seguenti indirizzi e-mail: cru@Ind.it – comunicazionicru@Ind.it.

PUBBLICATO IN PERUGIA IL 21 MARZO 2026.

Il Segretario
Matteo Donato

Il Presidente
Luigi Repace