



Federazione Italiana Giuoco Calcio
Lega Nazionale Dilettanti
COMITATO REGIONALE UMBRIA

STRADA DI PREPO N.1 = 06129 PERUGIA (PG)

CENTRALINO: 075 5836002/015

FAX: 075 5836034 / 5839970

mailbox: cru@figc.it

NUMERO COMUNICATO 179 DATA COMUNICATO 02/05/2022

STAGIONE SPORTIVA 2021/2022

Sommario

COMUNICAZIONI	2980
Comunicazioni Segreteria.....	2980
Convocazione Rappresentativa Regionale Femminile	2980
PROGRAMMA GARE	2981
Variazioni gare	2981
Comunicazioni S.G.S.	2983
Incontri informativi Scuole Calcio:.....	2983

COMUNICAZIONI

Comunicazioni Segreteria

Convocazione Rappresentativa Regionale Femminile

Il Comitato Regionale Umbria, su indicazione del Tecnico preposto, Sig. Renato Frizza, convoca per **Lunedì 02 Maggio 2022**, alle ore **17:30** presso l'impianto sintetico **Federale di Prepo** – Perugia, per disputare una seduta di allenamento, le sotto elencate giocatrici:

A.S.D. NESTOR CALCIO	Angori Anna, Angori Giulia, Boncini Chiara, Ercolani Sofia, Gazzetta Susanna Mary.
A.S.D. ORVIETO F.C.	Antimi Viola, Antonelli Martina, Antonini Angelica, Antonini Matilde, Quattrone Erica, Rossi Matilde.
A.S.D. SANTA SABINA	Acosta Ampudia Alessia, Bianchi Alessandra, Persichini Marta.
TORGIANO CALCIO A.S.D.	Chiocci Benedetta, Cippiciani Asia, Ciuchicchi Laura.
SSDSRL VIVIALTOTEVERESANSEPOLCRO	Fabbri Greta, Goretti Martina, Mischianti Chiara.
A.S.D. WOMEN GUALDO CALCIO	Passeri Emma, Tognoloni Simona.

Le interessate dovranno presentarsi munite degli indumenti personali di giuoco (**compresi i parastinchi**) e della **COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA', SE NON GIA' IN POSSESSO DEL C.R. UMBRIA O NEL FRATTEMPO SCADUTO E DEL DOCUMENTO DI IDENTITA' DEL GREEN PASS RAFFORZATO. Si precisa che in mancanza del certificato medico e del green pass la calciatrice interessata non potrà effettuare l'allenamento o la gara amichevole.**

DIRIGENTE RESPONSABILE	Sig.ra	Valentina	ROSCINI
DIRIGENTI ACCOMPAGNATORI	Prof.	Virgilio	UBALDI
	Sig.	Fabio	BARTOLINI
SELEZIONATORE	Sig.	Renato	FRIZZA
COLLABORATORE TECNICO	Sig.	Giulio	BOSCAGLIA
MEDICO		A M B U L A N Z A	
PREPARATORE PORTIERI	Sig.	Adriano	MIGLIOSI
COLLABORATORE	Sig.	Roberto	CIURNELLA

Il regolamento della F.I.G.C. (art. 76 comma 2 delle N.O.I.F.) dispone che le calciatrici sono obbligate a rispondere alla presente convocazione. La mancata partecipazione, per eventuali gravi motivi, dovrà essere **ASSOLUTAMENTE COMUNICATA ENTRO E NON OLTRE LUNEDI' 02 MAGGIO 2021 - h.12:00** e motivata al numero di cellulare 339 / 7230946 documentandola successivamente anche a mezzo fax al n. 075/5836034, oppure ad uno dei seguenti indirizzi email: cru@figc.it – comunicazionicru@figc.it

PROGRAMMA GARE

Variazioni gare

POSTICIPI

PRIMA CATEGORIA

GIRONE A

Data Gara	N° Gior.	Squadra 1	Squadra 2	Data Orig.	Ora Var.	Ora Orig.	Impianto
02/05/2022	12 R	REAL PADULE	F.C. UMBERTIDE AGAPE	10/04/2022	20:45	15:00	

JUNIORES UNDER 19 REGIONALI A1

GIRONE B2

Data Gara	N° Gior.	Squadra 1	Squadra 2	Data Orig.	Ora Var.	Ora Orig.	Impianto
02/05/2022	5 A	TODI CALCIO	NARNESE CALCIO		16:30		

UNDER 17 REGIONALE A2

GIRONE A

Data Gara	N° Gior.	Squadra 1	Squadra 2	Data Orig.	Ora Var.	Ora Orig.	Impianto
02/05/2022	11 R	GUALDO CASACASTALDA	FONTANELLE	03/04/2022	17:30	10:30	COMUNALE C.A. LUZI /GUALDO T. GUALDO TADINO LARGO ANGELO BARBERINI

UNDER 15 REGIONALE A2

GIRONE C

Data Gara	N° Gior.	Squadra 1	Squadra 2	Data Orig.	Ora Var.	Ora Orig.	Impianto
02/05/2022	11 R	ACCADEMIA CALCIO TERNI	PGS E BOSICO	10/04/2022	17:00	10:30	

PROSSIMI TURNI

PRIMA CATEGORIA

GIRONE A - 12 Giornata

Squadra 1	Squadra 2	A/R	Data/Ora	Impianto	Localita' Impianto	Indirizzo Impianto
REAL PADULE	F.C. UMBERTIDE AGAPE	R	02/05/2022 20:45	585 (SINT) B. UBALDI/GUBBIO	GUBBIO	VIA B. UBALDI

JUNIORES UNDER 19 REGIONALI A1

GIRONE B2 - 5 Giornata

Squadra 1	Squadra 2	A/R	Data/Ora	Impianto	Localita' Impianto	Indirizzo Impianto
TODI CALCIO	NARNESE CALCIO	A	02/05/2022 16:30	195 COMUNALE F.MARTELLI DI TODI	TODI	LOC. PONTENAIA

UNDER 17 REGIONALE A2

GIRONE A - 11 Giornata

Squadra 1	Squadra 2	A/R	Data/Ora	Impianto	Localita' Impianto	Indirizzo Impianto
GUALDO CASACASTALDA	FONTANELLE	R	02/05/2022 17:30	88 COMUNALE C.A. LUZI /GUALDO T.	GUALDO TADINO	LARGO ANGELO BARBERINI

UNDER 15 REGIONALE A2

GIRONE C - 11 Giornata

Squadra 1	Squadra 2	A/R	Data/Ora	Impianto	Localita' Impianto	Indirizzo Impianto
ACCADEMIA CALCIO TERNI	PGS E BOSICO	R	02/05/2022 17:00	367 PRIV H.TERRA UMBRA/NARNI SCALO	NARNI SCALO	STRADA DI MARATTA BASSA, 61

Comunicazioni S.G.S.

Incontri informativi Scuole Calcio:

Società: SSDSRL VIVIALTOTEVERESANSEPOLCRO

Tema incontro: Le relazioni tra Tecnico-Giovane Calciatore-Genitore all'interno della società sportiva

Titolo: Come gestire l'ansia della prestazione sportiva

Data incontro: 29/04/2022 ore 19:00 presso Sala formazione - Stadio Buitoni

Relatore: Dott.ssa Poderini Rosaria - Psicologa specializzata in terapia breve strategica

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Dirigenti

Società: A.S.D. ORVIETO F.C.

Tema incontro: Le relazioni tra Tecnico-Giovane Calciatore-Genitore all'interno della società sportiva

Titolo: L'importanza della figura dello psicologo nella Scuola Calcio

Data incontro: 29/04/2022 ore 21:00 presso Sala Polivalente - Orvieto

Relatore: Dott.ssa Silvia SCOPETTI - Psicologa

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

Società: VIRTUS SANGIUSTINO S.S.D.

Tema incontro: Le relazioni tra Tecnico-Giovane Calciatore-Genitore all'interno della società sportiva

Titolo: Scuola calcio e psicologia

Data incontro: 29/04/2022 ore 21:15 presso Locali di San Giustino

Relatore: Dott. Vandini- Psicologo - Mental Coach per lo Sport

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

Società: A.S.D. PONTEVALLECEPPI

Tema incontro: Le relazioni tra Tecnico-Giovane Calciatore-Genitore all'interno della società sportiva

Titolo: La comunicazione efficace ed empatia nella scuola calcio

Data incontro: 29/04/2022 ore 21:00 (ONLINE)

Relatore: Dott.ssa Erica Capuccini - Psicologa dell'età evolutiva

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

Link Accesso: <https://meet.google.com/iuz-zoej-kyi>

Società: C.S.D. GIOVANILI TODI

Tema incontro: Le relazioni tra Tecnico-Giovane Calciatore-Genitore all'interno della società sportiva

Titolo: Le relazioni tra Tecnico-Giovane Calciatore-Genitore all'interno della società sportiva

Data incontro: 29/04/2022 ore 18:00 (ONLINE)

Relatore: Dott.ssa Roberta CARTA - Psicologa

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

Link Accesso: <https://teams.live.com/meet/9432454360884>

Società: VIRTUS SANGIUSTINO S.S.D.

Tema incontro: Il "Regolamento di Gioco" nelle specifiche categorie; l'Autoarbitraggio e il Dirigente Arbitro

Titolo: Il Regolamento del gioco del calcio

Data incontro: 28/04/2022 ore 21:15 (ONLINE)

Relatore: Valerio Piccinelli - Bacchi Michele- Coordinatore Tecnico Scuola Calcio - Vice Presidente, Dirigente Responsabile Scuola Calcio

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Dirigenti

Link Accesso: meet.google.com/qwv-doy-gyd

Società: U.S. MANTIGNANA MONTEMALBE ASD

Tema incontro: Stile di Vita e Sana Alimentazione

Titolo: La corretta alimentazione dell'atleta

Data incontro: 28/04/2022 ore 21:00 (ONLINE)

Relatore: Dott. ssa Sara Bevilacqua - Nutrizionista

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

Link Accesso: <https://meet.google.com/gdy-oygd-ucg>

Società: C.S.D. GIOVANILI TODI

Tema incontro: Workshop di tipo tecnico

Titolo: WORKSHOP TECNICO-DALLA MULTILATERALITA' GENERALE A QUELLA INTEGRATA

Data incontro: 28/04/2022 ore 21:00 (ONLINE)

Relatore: Prof. Fabrizio QUAGLIETTI -Docente Scienze Motorie SS1

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

Link Accesso: <https://teams.live.com/meet/9466769412756>

Società: A.S.D. ELLERA CALCIO

Tema incontro: Le relazioni tra Tecnico-Giovane Calciatore-Genitore all'interno della società sportiva

Titolo: Rapporto tecnici, calciatori e genitori in una società sportiva

Data incontro: 28/04/2022 ore 20:45 (ONLINE)

Relatore: Dott.ssa Pelucca Ainhoa - Psicologa

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

Link Accesso: <http://meet.google.com/zgg-nctb-mxv>

Società: A.S.D. CANNARA

Tema incontro: Stile di Vita e Sana Alimentazione

Titolo: Comportamenti per il primo soccorso

Data incontro: 27/04/2022 ore 18:00 (ONLINE)

Relatore: Dott. Egzon Bufi - Medico Sociale

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Dirigenti

Link Accesso: <https://meet.google.com/qdm-duut-gxu>

Società: A.S.D. CASTIGLIONE DEL LAGO

Tema incontro: Stile di Vita e Sana Alimentazione

Titolo: L' Alimentazione del Giovane Calciatore

Data incontro: 27/04/2022 ore 20:30 presso Cantina Poggio Santa Maria

Relatore: Dott.ssa Silvia BARUCCO -Dott.ssa Medico Nutrizionista

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

Società: A.S.D. NARNESE CALCIO

Tema incontro: Workshop di tipo tecnico

Titolo: Dai gesti di base alla tecnica analitica situazionale

Data incontro: 28/04/2022 ore 19:30 presso Sala Riunioni San Paolo di Narni Scalo - Via Tuderte

Relatore: Professor Carlo Bili - LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE - PERSONAL FITNESS TRAINER -TRAINER CFT1 - PREPARATORE ATLETICO PROFESSIONISTA-ALLENATORE CALCIO UEFA B

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Atleti, Dirigenti

Società: A.S.D. FULGINIUM

Tema incontro: Le relazioni tra Tecnico-Giovane Calciatore-Genitore all'interno della società sportiva

Titolo: "Le relazioni dentro e fuori il campo: allenatore-atleta e genitore-adolescente"

Data incontro: 28/04/2022 ore 17:30 presso Impianti sportivi di Corvia - Via Monte Prefoglio, Foligno loc. Corvia

Relatore: Dott.ssa Francesca Mattioli - Psicologa-Psicoterapeuta

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

Società: POL.D. AMC98

Tema incontro: Le relazioni tra Tecnico-Giovane Calciatore-Genitore all'interno della società sportiva

Titolo: GESTIONE DELLE EMOZIONI (RABBIA-AGGRESSIVITA')

Data incontro: 27/04/2022 ore 17:30 presso IMPIANTI SPORTIVI ACQUASPARTA

Relatore: DOTT. ALDO ZERBINI - PSICOLOGO ESPERTO GIOCO E SPORT - DOCENTE CONI E FIGC

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

Società: A.S.D. NARNESE CALCIO

Tema incontro: Le relazioni tra Tecnico-Giovane Calciatore-Genitore all'interno della società sportiva

Titolo: LA PSICOLOGIA DEL GIOVANE CALCIATORE NELL'ETÀ' EVOLUTIVA

Data incontro: 27/04/2022 ore 19:00 presso STADIO SAN PAOLO DI NARNI SCALO - SALA RIUNIONI

Relatore: DOTT.SSA BENEDETTI SILVIA - PSICOLOGA E PSICOTERAPEUTA TERNANA CALCIO SPA

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

Società: A.S.D. SANGEMINI SPORT

Tema incontro: Workshop di tipo tecnico

Titolo: Workshop tecnico su linee guida S.G.S.

Data incontro: 27/04/2022 ore 18:00 presso Impianto Sportivo San Lorenzo Nuovo

Relatore: Prof. Paolo Chiappavento - Diploma ISEF - Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività motorie preventive ed adattive

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Dirigenti, assistenti allenatori e/o istruttori

Società: U.S. MANTIGNANA MONTEMALBE ASD

Tema incontro: Le relazioni tra Tecnico-Giovane Calciatore-Genitore all'interno della società sportiva

Titolo: Il rapporto tra istruttore/allenatore e l'atleta

Data incontro: 27/04/2022 ore 21:00 (ONLINE)

Relatore: MariaSole Cavalletti - Psicologa

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

Link Accesso: <https://meet.google.com/dwe-hxqi-vhf>

Società: SSDSRL VIVIALTOTEVERESANSEPOLCRO

Tema incontro: Stile di Vita e Sana Alimentazione

Titolo: L'importanza dell'alimentazione nella vita dello sportivo

Data incontro: 27/04/2022 ore 19:00 presso Sala formativa - Stadio Buitoni

Relatore: Lombardi Gennaro - Dottore nel Florentia Medical Group a Sansepolcro

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Dirigenti

Società: A.S.D. JUNIOR CARPINE MAGIONE

Tema incontro: Workshop di tipo tecnico

Titolo: Metodo analitico e globale

Data incontro: 27/04/2022 ore 18:30 presso Sala riunioni Palazzetto dello Sport di Magione

Relatore: Prof. Broccoletti Massimo - Responsabile settore agonistico

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Dirigenti

Società: A.S.D. PONTEVECCHIO S.R.L.

Tema incontro: Relazioni tra Tecnici-Giovani calciatori e genitori all'interno della Società Sportiva

Titolo: Le relazioni tra Tecnico-Giovane Calciatore-Genitore all'interno della società sportiva

Data incontro: 26/04/2022 ore 19:00 presso Sala incontri stadio Comunale Ornari di Ponte San Giovanni

Relatore: Dott.ssa Frascella Anna Grazia - Psicologa Psiterapeutica Clinica Post-Razionalista ASL 2 di Perugia

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Atleti, Genitori

Società: A.S.D. OLYMPIATHYRUS S.VALENTINO

Tema incontro: Workshop di tipo tecnico

Titolo: "Schemi motori di base e sviluppo delle capacità coordinative nella Scuola Calcio"

Data incontro: 26/04/2022 ore 16:30 presso Impianto Sportivo "A. Comandini - D.Badinelli" via Rossini - Terni

Relatore: Lucianetti Danilo - Angelici Filippo - All. Uefa B(Resp.Sc:Calcio) - Laureato Scienze Motorie

Soggetti Coinvolti: Allenatori, Atleti

PUBBLICATO IN PERUGIA IL 02 MAGGIO 2022

Il Segretario
Valerio Branda

Il Presidente
Luigi Repace