



Federazione Italiana Giuoco Calcio  
Lega Nazionale Dilettanti  
**COMITATO REGIONALE UMBRIA**

STRADA DI PREPO N.1 = 06129 PERUGIA (PG)

CENTRALINO: 075 5836002/015

FAX: 075 5836034 / 5839970

mailbox: [cru@figc.it](mailto:cru@figc.it)

**NUMERO COMUNICATO 81**

**DATA COMUNICATO 09/02/2021**

**STAGIONE SPORTIVA 2020/2021**

## Sommario

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| COMUNICAZIONI .....                                 | 674 |
| Comunicazioni Segreteria.....                       | 674 |
| Allegati – Comunicati e Circolari della L.N.D. .... | 674 |
| Comunicazioni S.G.S. ....                           | 675 |
| Attività Online CFT/AST Perugia Solomeo .....       | 675 |
| Incontri Informativi Scuole Calcio.....             | 676 |

# COMUNICAZIONI

## Comunicazioni Segreteria

### **Allegati – Comunicati e Circolari della L.N.D.**

Con il presente Comunicato Ufficiale si pubblicano in allegato, per opportuna conoscenza, i seguenti Comunicati Ufficiali e le seguenti Circolari rilasciati dalla L.N.D..

- **Comunicato Ufficiale n. 187:** approvazione delle “Regole tecnico-operative del Processo Sportivo Telematico della FIGC”.
- **Circolare n. 69 L.N.D.** - Decisioni Tribunale Nazionale Antidoping.
- **Circolare n. 70 L.N.D.** - Decisioni Tribunale Nazionale Antidoping.
- **Circolare n. 71 L.N.D.** - Decisioni Tribunale Nazionale Antidoping.
- **Circolare n. 72 L.N.D.** - avente ad oggetto “credito d’imposta per canoni di locazione – Agenzia delle Entrate – ulteriori chiarimenti”.
- **Circolare n. 73 L.N.D.** - Decisioni Tribunale Nazionale Antidoping.
- **Circolare n. 74 L.N.D.** - Decisioni Tribunale Nazionale Antidoping.
- **Circolare n. 75 L.N.D.** - Decisioni Tribunale Nazionale Antidoping.

\*\*\*

# Comunicazioni S.G.S.

## Attività Online CFT/AST Perugia Solomeo

In seguito alle manifestazioni di interesse presentate relative all'attività Online del Centro Federale di Perugia Solomeo, si comunica che l'organizzazione seguirà i seguenti punti:

- Saranno creati 3 gruppi di Società: A-B-C
- Nei prossimi giorni i tecnici verranno inseriti in 3 chat WhatsApp uno per ogni gruppo, dove l'impostazione non permetterà di interagire (in modo da non sovraccaricare già i tanti gruppi che ognuno di noi ha)
- Nelle chat verrà inserito il programma della formazione con i relatori. Uno o due giorni prima dell'evento verrà pubblicato il link sul quale si dovrà inserire nome cognome e confermare la presenza alla formazione (importante per noi per una migliore organizzazione)
- verrà utilizzata la piattaforma Microsoft Teams e sarà sufficiente collegarsi all'orario stabilito nel calendario mensile del link ricevuto

Nel caso in cui un tecnico non partecipasse con il gruppo a lui assegnato, si potrà collegare il lunedì successivo, previa comunicazione al Responsabile Organizzativo CFT alla seguente email [simonebiondi85@gmail.com](mailto:simonebiondi85@gmail.com)

La formazione verrà svolta in modalità online il lunedì o il martedì, come era consuetudine fare nel periodo pre Covid con 3 incontri al momento programmati che in base all'andamento della situazione potranno essere ampliati.

La formazione affronterà i seguenti temi:

1. IL LUNEDÌ AL CFT (Organizzazione, struttura allenamento, pilastri e Area Psicologica)  
E L'EVOLUZIONE IN AST (che cos'è un AST, funzione e obiettivi);
2. I RIFERIMENTI METODOLOGICI DEL PST (riferimento i 10 presupposti, modelli di allenamento integrati, promuovere attività adatte all'età);
3. LA TECNICA DEL PST (la tecnica come strumento per risolvere situazioni, approccio sistemico e approccio ecologico dinamico).

Con il seguente calendario:

### **Gruppo A**

1. Martedì 09/02/2021 dalle ore 18:15 alle ore 19:45
2. Martedì 02/03/2021 dalle ore 18:15 alle ore 19:45
3. Martedì 23/03/2021 dalle ore 18:15 alle ore 19:45

### **Gruppo B**

1. Martedì 16/02/2021 dalle ore 18:15 alle ore 19:45
2. Martedì 09/03/2021 dalle ore 18:15 alle ore 19:45
3. Martedì 30/03/2021 dalle ore 18:15 alle ore 19:45

### **Gruppo C**

1. Martedì 23/02/2021 dalle ore 18:15 alle ore 19:45
2. Martedì 16/03/2021 dalle ore 18:15 alle ore 19:45
3. Martedì 06/04/2021 dalle ore 18:15 alle ore 19:45

\*\*\*

## **Incontri Informativi Scuole Calcio**

**Società:** A.S.D. DUCATO SPOLETO

**Tema incontro:** Stile di Vita e Sana Alimentazione

**Titolo:** Stile di Vita e Sana Alimentazione

**Data incontro:** 10/02/2021 - ore 18:30

**Relatori:** DOTT. SSA MAURA SCARPONI, DOTT. ALESSANDRO PELOSI

**Soggetti Coinvolti:** Genitori, Allenatori, Atleti

**Link Accesso:** <https://us02web.zoom.us/j/89114726946?pwd=ZS81RXlFSnorS1FyS1lta3o5Mjkzdz09>

**password:** 532072

\*\*\*

**Società:** A.S.D. JULIA SPELLO TORRE

**Tema incontro:** Il "Regolamento di Gioco" nelle specifiche categorie; l'Autoarbitraggio e il Dirigente Arbitro

**Titolo:** Regolamento Scuola calcio il ruolo dell'arbitro

**Data incontro:** 19/02/2021 - ore 19:00

**Relatori:** VALENTINA FINZI PRESIDENTE A.I.A. SEZIONE DI FOLIGNO

**Soggetti Coinvolti:** Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

**Link Accesso:** <https://meet.google.com/qpq-idgs-rbv>

\*\*\*

**Società:** A.S.D. TAVERNELLE CALCIO

**Tema incontro:** Workshop di tipo tecnico

**Titolo:** Sviluppo dell'azione partendo dalla costruzione dal basso

**Data incontro:** 26/02/2021 - ore 21:00

**Relatori:** PAOLO LUPI - MASSIMO BIANCALANA

**Soggetti Coinvolti:** Allenatori, Atleti, Dirigenti, Genitori

**Link Accesso:** <https://meet.google.com/ncq-tuaf-hpp>

\*\*\*\*\*

**PUBBLICATO IN PERUGIA IL 09 FEBBRAIO 2021.**

Il Segretario  
Valerio Branda

Il Presidente  
Luigi Repace